



Salida de la playa.

- ***Nos situaríamos en posición en el kayak con la proa apuntando a las olas. Estaríamos observándolas, y en la mas pequeña nos lanzaríamos hacia ella con decisión, siempre con la proa recta hacia la ola. Las olas tienen ciclos de tamaño.***





Entrar en una playa con olas.

Entraríamos intentando que sea la ola menor Si fuera necesario saldríamos con la ola apoyándonos siempre en ella, ya que si lo hacemos hacia el lado contrario, estaríamos revolcados con la ola. Si fuera peligroso salir por causa del oleaje, buscaríamos, si es posible, una playa resguardada.





Salida de la playa.

- **Inmediatamente después de salir afrontaremos con decisión, y siempre con la proa hacia la ola, las olas que nos vayamos encontrando, hasta salir del rompe olas de la playa.**



Apoyo con la pala en el mar.

Ante la pérdida de equilibrio, bien por el golpe de una ola, bien por cualquier otro motivo, apoyaremos la pala en el agua, haciendo fuerza sobre ella, de manera que recuperaremos el equilibrio.



Golpe de una ola lateral.

Ante esta situación, deberémos actuar con tranquilidad apoyándonos siempre hacia la ola, en ella si es preciso. Tengamos en cuenta que la ola es una onda en un liquido y que a diferencia que en un río el agua debajo del kayak no corre sino que está estática , con lo que la ola nos empujara hasta que pierda intensidad y podamos emproar la siguiente.





Surfear una ola.

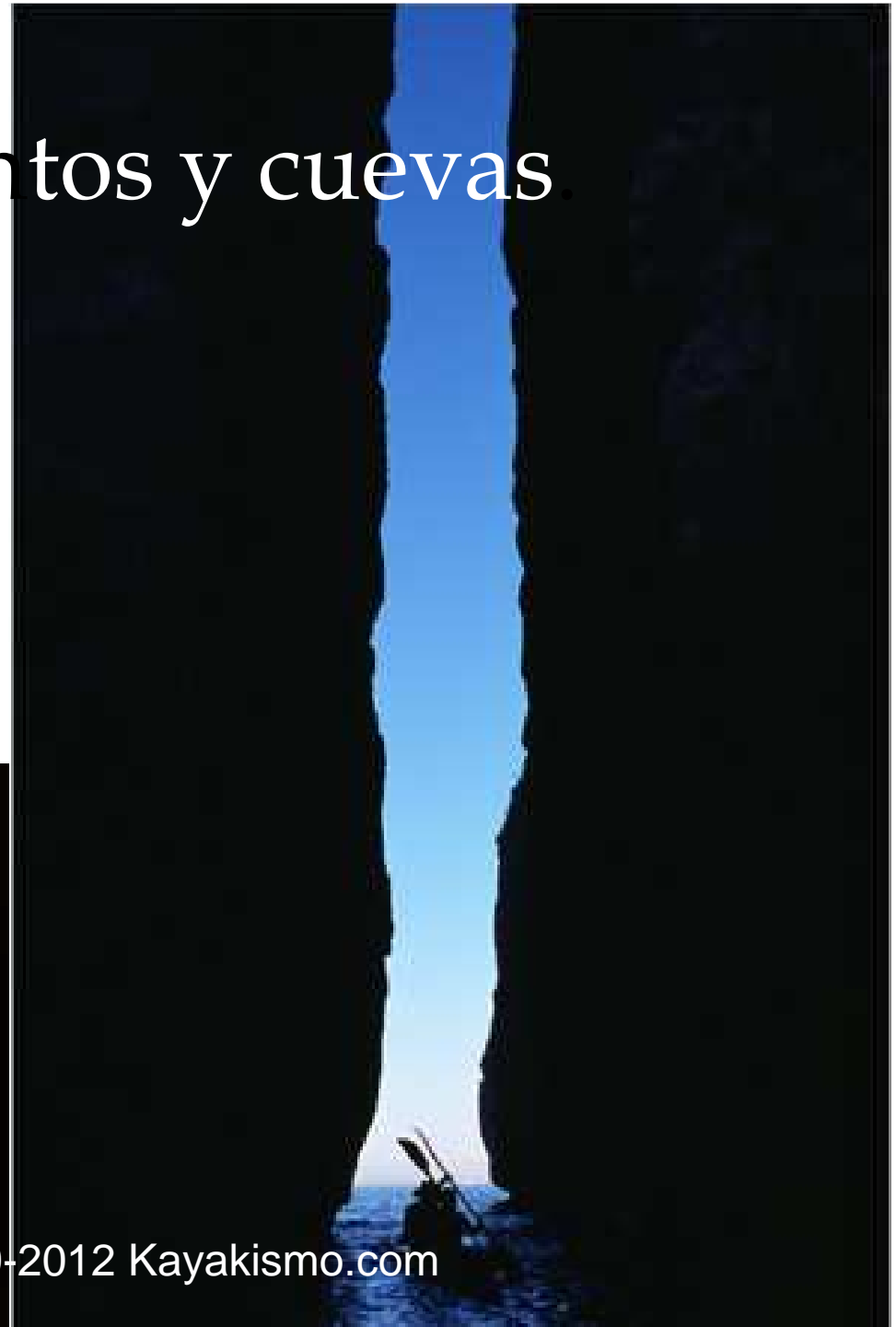
Cuando notemos que la popa del kayak se levanta, palearemos con fuerza, manteniendo la vertical con la ola y siempre un poco por delante de ella, notando su empuje. En caso que nos coja buscaremos el apoyo en la ola, asta girar en redondo sobre ella y emproar la siguiente.





Estrechamientos y cuevas

A demás de las precauciones que hay que tener en cualquier cueva de tierra, hay que añadir que en una cueva en el mar, una ola rompe de forma muy violenta, pudiendo poner al palista en peligro, si se encuentra en su interior.





Algunos ejemplos visuales de cómo se desenvuelve un kayak con mar embravecido.

- Foto perteneciente a la prueba de competición que se celebra anualmente en la Isla de Madeira, (Portugal).



Algunos ejemplos visuales de cómo se desenvuelve un kayak con mar embravecido.

- Foto perteneciente a la prueba de competición que se celebra anualmente en la Isla de Madeira, (Portugal).



Algunos ejemplos visuales de cómo se desenvuelve un kayak con mar embravecido.

Foto perteneciente a la prueba de competición que se celebra anualmente en la Isla de Madeira, (Portugal).



Algunos ejemplos visuales de cómo se desenvuelve un kayak con mar embravecido.

- Foto perteneciente a la prueba de competición que se celebra anualmente en la Isla de Madeira, (Portugal). Podéis ver como la ola tapa casi por completo el kayak que esta en segundo plano.



- Aprende más en

- » www.kayakismo.com
- » **Blog.kayakismo.com**
- » **@kayakismo**
- » **Facebook.com/kayakismo**

Kayakismo.com – Un sitio web para gente que quiera iniciarse al kayakismo y aficionados.

Si te gusta nuestra iniciativa, no dudes en comunicárselo a tus amigos.